



ヨーグルトマフィン



☆☆材料☆☆

(約10個分)

プレーンヨーグルト	200g
ホットケーキMIX	120g
B. P	3g
スキムミルク	50g
卵	1個
白砂糖	40g
サラダ油	40g

◆◆作り方◆◆

- ① ボールにホットケーキの粉、B. P、砂糖、スキムミルクを入れ、よくかき混ぜる。
- ② ①に卵、ヨーグルト、サラダ油を加え更に混ぜる
- ③ アルミカップの半分くらいまで②を注ぎ入れ、
160℃のオーブンで15分焼く。

