



のりチーズトースト



☆☆材料☆☆

バケツト	5枚
スキムミルク	8g
水	8g
マヨネーズ	16g
青のり	1g
粉チーズ	16g

◇◇作り方◇◇

- ① スキムミルクを水で溶き、マヨネーズ、青のりを加えて混ぜる。
- ② バケツトに①を塗り、粉チーズをかけて160度のオーブンで7分程焼く。

