



チーズナポテト



☆☆材料☆☆ (子ども4人分)

ツナ缶	30g
チーズ	30g
ポテト	120g
人参	10g
玉ねぎ	20g
塩	小さじ1.5

◆◆作り方◆◆

- ① 玉ねぎ、人参はみじん切りにしてしんなりするまで炒めておく。
- ② ツナ缶はザルにあけて油をきり、チーズは1cm角に切る。
- ③ ポテトは茹でてマッシュにし、①②と塩を入れて混ぜ合わせる。
- ④ アルミホイルに厚さ1cm程度に形を作り、オーブントースターできつね色になるまで焼く。

