



にんじんケーキ



☆☆材料☆☆

(子ども4人分)

上新粉	60g
ベーキングパウダー	1.6g
さつまいも	40g
豆乳	小さじ4
油	小さじ4
砂糖	小さじ6

◆◆作り方◆◆

- ① さつまいも、人参をゆでる。
- ② 上新粉、B・Pは合わせてふるう。
- ③ ①をそれぞれフードプロセッサーにかけます。
- ④ ②以外のものをすべて混ぜ合わせる。
- ⑤ ④に②を加えさっくりと混ぜる。
- ⑥ アルミカップに適量を流し入れ、180度のオーブンで20分程度焼く。

