



チーズとコーンの蒸しパン



☆☆材料☆☆

(子ども1人分)

小麦粉	150g
ホットケーキミックス	150g
B・P	4.5g
白砂糖	90g
卵	1個
油	6g
チーズ	50g
ホールコーン	50g
牛乳	150g

◆◆作り方◆◆

- ① 小麦粉とホットケーキミックスとB・Pをふるっておく。
- ② ボウルに卵と砂糖を入れ、泡だて器でよくかき混ぜる。
- ③ 牛乳、油を加えて混ぜ合わせる。
- ④ ③に①を加えて混ぜ、チーズとコーンを加え混ぜる。
- ⑤ アルミカップに入れ、蒸し器で10分程度蒸す。

