

コーン枝豆ごはん

今月のおすすめ



～材 料～

米 3合
ホールコーン 100g
枝豆 100g

鶏がらスープの素 大さじ1

塩 小さじ1/2



～作り方～



- ① 米を研ぐ
- ② 枝豆を茹でて、豆をはじいておく。
- ③ 炊飯器に通常の分量の水を入れ、コーンと調味料を加えて炊く。
- ④ 炊きあがったごはんに②を加えて軽く混ぜる。

【ポイント】

コーンを入れる時に、汁も一緒に入れると甘味が増えて美味しくなります。

