

チーズじゃがもち

今月のおすすめ



～材 料～

(子ども4人分)

じゃがいも(中) 2個
片栗粉 20g
チーズ 15g

砂糖 小さじ1/2
塩 小さじ1/4



～作り方～

- ① じゃが芋の皮をむき、茹でてつぶす。
- ② ①に片栗粉、チーズ、砂糖、塩を加えて混ぜ合わせる。
- ③ 食べやすい大きさに丸め、170℃のオーブンで10分程度焼く。
(フライパンで焼いてもおいしくできます)

