

カルピスソーダゼリー

今月のおすすめ



～材 料～

(子ども4人分)

●ブルーゼリー●

ゼラチン	4g
白砂糖	12g
ブルーハワイシロップ	40g
水	120g

○白いゼリー○

ゼラチン	4g
カルピス	40g
牛乳	25g
ヨーグルト	120g
みかん缶	適量



～作り方～

- ① 鍋に水、砂糖、ブルーハワイシロップを入れて火にかけ、ゼラチンが解けるまでよく混ぜる。
- ② ゼラチンが解けたら火を止めてバットに移し冷まして、冷蔵庫でよく冷やす。
- ③ 別の鍋にカルピス、牛乳、ヨーグルト、ゼラチンを入れて火にかけ、ゼラチンが解けるまでよく混ぜる。
- ④ 透明な器に③を流し入れ、冷蔵庫でよく冷やす。
- ⑤ ②のゼリーをスプーンなどで細かく崩し、④の上のせて最後にみかんを飾り付けて出来上がり。

